

I CICLO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
Lunedì	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
Martedì	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Mercoledì	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Giovedì	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Venerdì	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Sabato	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Domenica	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28

II CICLO	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO
Lunedì	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
Martedì	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31
Mercoledì	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25
Giovedì	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
Venerdì	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
Sabato	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
Domenica	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29

III CICLO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
Lunedì	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Martedì	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Mercoledì	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
Giovedì	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Venerdì	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Sabato	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Domenica	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28

Inizio e fine I° Ciclo

Inizio e fine II° Ciclo

Inizio e fine III° Ciclo

Giorni di sospensione corsi, orario festivo

Giorni di chiusura totale dell'impianto

Il Centro prevede...

STRUTTURA INTERNA

- Vasca grande da 25 m. x 16 m. e Vasca piccola da 11m. x 8,5 m.
- Palestra con annessi spogliatoi, docce e sauna.
- Servizio Bar

STRUTTURA ESTERNA

- Vasca grande da 25 m. x 33 m.
- Vasca Baby
- Acquascivoli
- Zona verde con parcogiochi
- N. 2 Campi da tennis (scuola tennis F.I.T.)
- N. 2 Campi da calcetto, erba sintetica, misure internazionali mt. 42x23
- Ampio parcheggio

Proprietaria impianti Società Paullese Multiservizi

Via S. Pedrino, 20 - Paullo (MI)
Tel. 02/90630388 - Fax 02/90638725

Modalità d'iscrizione

Al momento dell'iscrizione il saldo della quota dovrà essere effettuato per intero ed anticipatamente tramite: Bancomat, carta di credito o contanti. Tutti gli iscritti sono tenuti a presentare obbligatoriamente al momento dell'iscrizione il certificato di stato di buona salute attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (L. 9 agosto 2013 N. 98), in mancanza di tale documento è prevista la sospensione dal corso. Vigè regolamento interno da visionare. Il periodo d'iscrizione è suddiviso in due parti: RINNOVI ed ISCRIZIONI. RINNOVI: riservati a coloro che hanno partecipato al ciclo precedente con prelazione sul posto. ISCRIZIONI: aperte a nuovi iscritti fino ad esaurimento posti. All'atto dell'iscrizione verrà compilato un modulo con i dati personali dell'iscritto il quale dovrà firmare (il genitore per i minori di 18 anni) e sottoscrivere l'art. 13 del DL 196/2003 recante il nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali". Al momento dell'iscrizione si richiede quota di € 5,00 per tessera vitalizia utilizzo servizi e € 1,00 per quota associativa annuale.

Orari segreteria

La segreteria è aperta dalle 9,00 alle 22,30
Sabato e domenica dalle 9,00 alle 19,30



ASTEM s.p.a.
Strada Vecchia Cremonese
26900 Lodi
Tel. 0371 - 45021
Fax 0371- 432626



www.piscinapaullo.it



Attività d'acqua piscina di paullo

Orari e tariffe 2014-2015

Lezioni di nuoto individuali

ADULTI E BAMBINI

Giorni ed orari da stabilirsi direttamente in segreteria

Lezione singola	€ 25,00
Pacchetto n. 10 lezioni	€ 230,00
Lezione singola 2 persone	€ 21,00 cad.
Pacchetto n. 10 lezioni	€ 190,00 cad.

Nuoto libero in vigore dal 08/09/2014

Lunedì e giovedì	9,30 - 17,00 • 18,45 - 22,00
Martedì e venerdì	9,30 - 16,45 • 20,30 - 22,00
Mercoledì	9,30 - 17,00 • 20,30 - 22,00
Sabato	8,30 - 10,00 • 12,00 - 14,30 18,00 - 19,30
Domenica	9,30 - 19,30

Bambini 0-3 anni	Entrata libera
Ragazzi dai 3 ai 12 anni e over 65	€ 4,00
Adulti	€ 6,00
Abbonamento 10 ingressi	€ 50,00
Abbonamento 10 ingressi over 65 e ragazzi 3-12 anni	€ 36,00
Abbonamento annuale nominativo	€ 350,00*

* pagamento anticipato

Rieducazione Motoria

IN ACQUA E PALESTRA

N. 1 seduta € 29,00
N. 10 sedute € 270,00
con personale qualificato

Gestanti

Calendario date in segreteria

Baby 2 mesi - 3 anni

GENITORE/BAMBINO

LEZIONI MONOSETTIMANALI

Sabato	9,30 - 10,20 (2-12 mesi) 10,20 - 11,10 (12-24 mesi) 11,10 - 12,00 (24-36 mesi)
Domenica	9,30 - 10,20 (2-12 mesi) 10,20 - 11,10 (12-24 mesi) 11,10 - 12,00 (24-36 mesi)

Solo 3 anni

MONOSETTIMANALE

Lunedì, mercoledì, giovedì	16,15 - 17,00
Sabato	12,00 - 12,45 • 17,00 - 17,45
Domenica	12,00 - 12,45

3/5 anni

MONOSETTIMANALE

Lunedì	17,00 - 17,45 • 17,50 - 18,35
Martedì	16,45 - 17,30 • 17,35 - 18,20 18,25 - 19,10
Mercoledì	17,00 - 17,45 • 17,50 - 18,35
Giovedì	17,00 - 17,45 • 17,50 - 18,35
Venerdì	16,45 - 17,30 • 17,35 - 18,20 18,25 - 19,10
Sabato	14,30 - 15,15 • 15,20 - 16,05 16,10 - 16,55

Solo 5 anni

MONOSETTIMANALE

Martedì	17,05 - 17,50 • 17,55 - 18,40
Venerdì	17,05 - 17,50 • 17,55 - 18,40
Sabato	14,50 - 15,35 • 15,40 - 16,25

6/14 anni

BISETTIMANALE

Lunedì e giovedì	17,00 - 17,50
Martedì e venerdì	17,35 - 18,25

MONOSETTIMANALE

Lunedì	17,50 - 18,40
Martedì	16,45 - 17,35 • 18,25 - 19,15
Mercoledì	17,00 - 17,50 • 17,50 - 18,40
Giovedì	17,50 - 18,40
Venerdì	16,45 - 17,35 • 18,25 - 19,15
Sabato	10,00 - 10,50 • 10,50 - 11,40 11,40 - 12,30 14,30 - 15,20 • 15,20 - 16,10 16,10 - 17,00 • 17,00 - 17,50

CICLI CORSI MONOSETTIMANALI	0/3 anni	solo 3 - 3/5 solo 5	6/14 anni	Adulti	Gym-GAG	Aqa-tonic Hydrobike	Master	Circuito
Dal 08/09/2014 al 01/12/2014 (lunedì n. 13 lezioni)		€ 107,50	€ 93,50		€ 110,50	€ 122,50		
Dal 09/09/2014 al 02/12/2014 (martedì n. 13 lezioni)		€ 107,50	€ 93,50		€ 110,50	€ 122,50	€ 117,00	
Dal 10/09/2014 al 03/12/2014 (mercoledì n. 13 lezioni)		€ 107,50	€ 93,50	€ 101,00		€ 122,50		€ 143,00
Dal 11/09/2014 al 04/12/2014 (giovedì n. 13 lezioni)		€ 107,50	€ 93,50		€ 110,50	€ 122,50		
Dal 12/09/2014 al 05/12/2014 (venerdì n. 13 lezioni)		€ 107,50	€ 93,50		€ 110,50	€ 122,50	€ 117,00	
Dal 13/09/2014 al 06/12/2014 (sabato n. 12 lezioni)	€ 106,50	€ 99,50	€ 86,50	€ 93,50				
Dal 14/09/2014 al 07/12/2014 (domenica n. 12 lezioni)	€ 106,50	€ 99,50						
Dal 15/12/2014 al 09/03/2015 (lunedì n. 11 lezioni)		€ 91,50	€ 79,00		€ 93,50	€ 103,50		
Dal 09/12/2014 al 10/03/2015 (martedì n. 11 lezioni)		€ 91,50	€ 79,00		€ 93,50	€ 103,50	€ 99,00	
Dal 10/12/2014 al 11/03/2015 (mercoledì n. 12 lezioni)		€ 99,50	€ 86,50	€ 93,50		€ 113,00		€ 132,00
Dal 11/12/2014 al 12/03/2015 (giovedì n. 12 lezioni)		€ 99,50	€ 86,50		€ 102,00	€ 113,00		
Dal 12/12/2014 al 13/03/2015 (venerdì n. 12 lezioni)		€ 99,50	€ 86,50		€ 102,00	€ 113,00	€ 108,00	
Dal 13/12/2014 al 14/03/2015 (sabato n. 12 lezioni)	€ 106,50	€ 99,50	€ 86,50	€ 93,50				
Dal 14/12/2014 al 15/03/2015 (domenica n. 12 lezioni)	€ 106,50	€ 99,50						
Dal 16/03/2015 al 08/06/2015 (lunedì n. 12 lezioni)		€ 99,50	€ 86,50		€ 102,00	€ 113,00		
Dal 17/03/2015 al 09/06/2015 (martedì n. 11 lezioni)		€ 91,50	€ 79,00		€ 93,50	€ 103,50	€ 99,00	
Dal 18/03/2015 al 10/06/2015 (mercoledì n. 12 lezioni)		€ 99,50	€ 86,50	€ 93,50		€ 113,00		€ 132,00
Dal 19/03/2015 al 11/06/2015 (giovedì n. 12 lezioni)		€ 99,50	€ 86,50		€ 102,00	€ 113,00		
Dal 20/03/2015 al 12/06/2015 (venerdì n. 11 lezioni)		€ 91,50	€ 79,00		€ 93,50	€ 113,00	€ 99,00	
Dal 21/03/2015 al 13/06/2015 (sabato n. 11 lezioni)	€ 97,50	€ 91,50	€ 79,00	€ 86,00				
Dal 22/03/2015 al 14/06/2015 (domenica n. 11 lezioni)	€ 97,50	€ 91,50						
CICLI CORSI BISETTIMANALI	6/14 anni	Adulti	Master					
Dal 08/09/2014 al 04/12/2014 (lunedì e giovedì n. 26 lezioni)	€ 174,50	€ 187,50						
Dal 09/09/2014 al 05/12/2014 (martedì e venerdì n. 26 lezioni)	€ 174,50	€ 187,50	€ 221,00					
Dal 11/12/2014 al 12/03/2015 (lunedì e giovedì n. 23 lezioni)	€ 154,50	€ 165,50						
Dal 09/12/2014 al 13/03/2015 (martedì e venerdì n. 23 lezioni)	€ 154,50	€ 165,50	€ 195,50					
Dal 16/03/2015 al 11/06/2015 (lunedì e giovedì n. 24 lezioni)	€ 161,00	€ 173,00						
Dal 17/03/2015 al 12/06/2015 (martedì e venerdì n. 22 lezioni)	€ 147,50	€ 158,50	€ 187,00					

CALENDARIO ANNUALE CORSI

SCONTO FAMIGLIA 10% dal 3° iscritto

SCONTO 10% iscrizione in palestra a tutti gli iscritti ai corsi in piscina

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE 1,00 EURO settembre/giugno

SCONTO 10% iscrizione a settembre ai 3 cicli in un'unica soluzione

Preagonistica e Agonistica 6/16 ANNI

Calendario date in segreteria

Si richiede certificato medico agonistico

Adulti DAI 15 ANNI COMPIUTI

BISETTIMANALE

Lunedì e giovedì	10,20 - 11,10 • 16,10 - 17,00 18,45 - 19,35 • 19,35 - 20,25 20,25 - 21,15
Martedì e venerdì	9,30 - 10,20 19,15 - 20,05

MONOSETTIMANALE

Mercoledì	9,30 - 10,20 • 18,45 - 19,35 19,35 - 20,25 • 20,25 - 21,15
Sabato	9,10 - 10,00

Nuoto Master

BISETTIMANALE

Martedì e venerdì	20,30 - 22,00
-------------------	---------------

MONOSETTIMANALE

Martedì	20,30 - 22,00
Venerdì	20,30 - 22,00

Si richiede il certificato medico agonistico

Corsi fitness

ACQUAGYM

Lunedì	9,30 - 10,20 • 12,50 - 13,40 18,45 - 19,35
--------	-----------------------------------------------

Martedì	19,15 - 20,05
---------	---------------

Giovedì	9,30 - 10,20 • 12,50 - 13,40 18,45 - 19,35
---------	-----------------------------------------------

Venerdì	20,05 - 20,55
---------	---------------

Lezione singola € 11,00

Pacchetto 10 lezioni € 100,00

valido fino al 12/06/2014 e non oltre

obbligatorio certificato medico e tesseramento

(date e prezzo dei cicli vedi calendario)

GAG

Venerdì	19,15 - 20,05
---------	---------------

HYDROBIKE

Lunedì	14,00 - 14,45 • 19,35 - 20,20 20,30 - 21,15
--------	------------------------------------------------

Mercoledì	19,00 - 19,45
-----------	---------------

Giovedì	19,35 - 20,20 • 20,30 - 21,15
---------	-------------------------------

CIRCUITO

Mercoledì	20,00 - 20,50
-----------	---------------

AQA-TONIC

Martedì	20,05 - 20,50
---------	---------------

Si organizzano corsi di ginnastica posturale