



via S. Pedrino, 20 - Paullo - tel. 02.90630388
www.piscinapaullo.it • centrosportivo@spm-paullo.com

palestra Fitness

Centro multifunzionale dedicato al tuo benessere, sotto la supervisione di **istruttori altamente qualificati** (laureati in scienze motorie) che ti prepareranno **programmi personalizzati completamente gratuiti**, in base agli obiettivi che vuoi raggiungere.

I nostri programmi comprendono:

- **tonificazione**
- **dimagrimento**
- **ginnastica dolce**
(per alleviare dolori cervicali, vertebrali, arti inferiori)
- **potenziamento**
- **allenamento funzionale**

Sei una persona che vuole essere seguita con un percorso ad hoc, completo e all'avanguardia?
Chiedi informazioni in segreteria sui nostri servizi.

Dove siamo:

via S. Pedrino, 20 - Paullo
Tel. 02.90630388

Orari di apertura:

lunedì - venerdì 9.00 - 21.30
sabato 10.00 - 17.00
domenica 10.00 - 13.00
festivi - agosto (chiuso)

**SAUNA
COMPRESA**
in tutti gli
abbonamenti!!!

**istruttore
qualificato
sempre
presente**

**obbligatorio
certificato
medico**

Listino:

| | |
|---|-----------------|
| Ingresso singolo dalle 9.00 alle 21.30 | € 7,00 |
| Abbonamento mensile open dalle 9.00 alle 21.30 | € 48,00 |
| Abbonamento trimestrale open dalle 9.00 alle 21.30 | € 110,00 |
| Abbonamento semestrale open dalle 9.00 alle 21.30 | € 190,00 |
| Abbonamento annuale settembre/luglio | € 280,00 |
| Abbonamento mensile part-time dalle 12.00 alle 15.30 <i>Non valido sabato e domenica</i> | € 35,00 |
| 10 ingressi open dalle 9.00 alle 21.30 | € 60,00 |
| Mensile studenti (con certificato di frequenza) dalle 9.00 alle 15.30 | € 35,00 |
| Mensile pensionati (over 65) dalle 9.00 alle 15.30 | € 35,00 |
| Abbonamento 10 ingressi + 10 ingressi piscina scadenza 31/07/2017 | € 99,00 |

**Gli orari potrebbero subire
alcune variazioni durante l'anno.
Accesso consentito a ragazzi/e
di 16 anni compiuti.**