



via S. Pedrino, 20 - Paullo - tel. 02.90630388

rieducazione motoria
rieducazione posturale

Proposte di **riabilitazione**

rieducazione antalgica
riatletizzazione

Il centro offre attività finalizzate ad accompagnare la persona in tutte le fasi rieducative, per ottenere il massimo recupero delle funzioni lese.

Siamo opportunamente attrezzati per tutte le esigenze riabilitative, con personale specializzato.

***prima seduta
completamente gratuita
per una valutazione accurata
e personalizzata***

Rieducazione motoria

In caso di infortuni o interventi chirurgici, dopo il lavoro del fisioterapista, attraverso esercizi in acqua o l'uso degli attrezzi isotonici, si garantisce un recupero della normale attività motoria.

Rieducazione posturale

Le persone in generale, ma in particolare gli sportivi, durante l'attività quotidiana, possono essere soggetti a qualche scompenso posturale. Con esercizi specifici seguiti dai nostri esperti è possibile recuperare questo equilibrio posturale e garantire alla persona un ritorno dell'attività quotidiana e sportiva al meglio della forma

Rieducazione antalgica

In caso di dolori cronici e temporanei, con esercizi specifici, mirati e personalizzati si può ridurre notevolmente l'evento doloroso. Inoltre con un continuo e costante esercizio si possono evitare ricadute.

Riatletizzazione (specifico per sportivi e squadre agonistiche)

Percorso funzionale in seguito a un infortunio, l'obiettivo è il recupero della gestualità sport-specifica e delle capacità condizionali adeguate al livello competitivo di partenza.

**POSSIBILITÀ DI ACQUISTARE LA SEDUTA SINGOLA
O IL PACCHETTO DA 5 O 10 SEDUTE**



CENTRO SPORTIVO PISCINA COMUNALE - PAULLO
Tel. 02.90630388
centro sportivo@spm-paullo.com
www.piscinapaullo.it