



SPM Sport  
Via San Pedrino n. 20  
20067 Paullo ( MI )  
Tel. 02/90630388 – Fax 02/90638725

## **PROGETTO CORSO DI ACQUATICITA' E PRIME NOZIONI DI NUOTO PER LA SCUOLA ELEMENTARE**

OGGETTO: Proposta per l'attività motoria in acqua presso la piscina comunale di Paullo

Egregio Direttore, Gent.ma Direttrice

Con la presente ho il piacere di informarla che presso il Centro Natatorio del Comune di Paullo, gestito dalla Società Paullese Multiservizi srl , la Società Sportiva SPM Sport, con licenza di Scuola Nuoto Federale (FIN) , organizza corsi di nuoto per tutte le età , riservando un trattamento speciale per le comunità scolastiche della zona.

Siamo da sempre convinti che "nuotare è facile come camminare". Abbiamo sempre impostato le nostre lezioni di nuoto in modo da insegnare ai nostri allievi a sentirsi, quando immersi in acqua, in un elemento amico.

Da sempre abbiamo pensato che far acquisire ai nostri allievi una completa acquaticità fosse il primo dei nostri obbiettivi da raggiungere.

Un occhio di riguardo viene dato alla Didattica della Scuola Nuoto rivolta ai bambini e ragazzi della scuola dell'obbligo.

Considerando le Indicazioni Ministeriali, anche l'esperienza in piscina è finalizzata a favorire il pieno sviluppo della persona, ponendola sempre al centro dell'azione educativa considerata in tutti i suoi aspetti: cognitivi, affettivi, relazionali,...

Il nuoto è visto quindi come strumento educativo e culturale per favorire lo sviluppo dei valori che aiutano il bambino in un impegno sociale più completo.

La Società Sportiva Dilettantistica Spm Sport si presenta a codesto Ente Scolastico con la proposta, che può trovare in allegato, del Progetto di Attività Motoria in Acqua.

Saremmo lieti, se interessati, di poter illustrare personalmente il nostro progetto alla S.V. e ai suoi collaboratori.

Paullo .....

**Cristina Pettinari**

Coordinatrice Corsi Nuoto

**Flavio Arrigoni**

Responsabile Impianto

# PROGETTO PER L'ATTIVAZIONE IN CAMPO DI ESPERIENZA EDUCATIVA DEL CORPO, DEL MOVIMENTO E DELLA SALUTE NELLA SCUOLA ELEMENTARE

PROGETTO  
ANNO SCOLASTICO 2014/2015

## **LA SCUOLA E LO SPORT: CULTURA, EDUCAZIONE, CRESCITA.**

### **PROPOSTA DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO: LA PISCINA ENTRA A SCUOLA**

#### **PREMESSA**

L'attività proposta verrà condivisa con i docenti della scuola in classe; ogni bambino sarà invitato, nel corso del progetto, senza costrizioni, a disegnare liberamente momenti vissuti in piscina che poi potrà scegliere di regalare, tenere, o esporre a scuola.

I gruppi potranno essere suddivisi per capacità o per gruppi di classe a seconda delle esigenze.

Al termine dell'attività verrà consegnato un foglio riepilogativo in merito agli apprendimenti delle capacità motorie, alla cooperazione, alla convivenza civile e all'autonomia personale del singolo bambino.

Il motto sarà "il miglior apprendimento è nel divertimento".

**La Società, con propri rappresentanti, è disponibile ad un incontro di presentazione con i genitori e i docenti della scuola per illustrare la strutturazione dei corsi.**

#### **OBIETTIVI GENERALI**

- Avvicinare all'acquaticità in modo più consapevole e giocoso i bimbi, educandoli all'attività in acqua.
- Stimolare la voglia di "esplorare" e facilitare un approccio che aiuti ad entusiasmare il bambino, responsabilizzando e sensibilizzando anche il genitore.
- Appassionare all'acquaticità per assicurare un processo costante e completo di apprendimento delle attività natatorie, con rilevanti ricadute sociali sotto il profilo dell'educazione sportiva, ma soprattutto della sicurezza e della prevenzione.

#### **OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO**

##### **in rapporto con l'ambiente**

- capacità di adattarsi a nuovi ambienti e a situazioni diverse
- conoscenza dell'ambiente piscina partendo dallo spogliatoio
- rispetto delle cose, dell'ambiente e degli spazi da condividere con altre persone
- rispetto delle regole

### conoscenza di sé e degli altri

- rafforzamento della stima di sé
- autonomia nella gestione personale (mi faccio la doccia, mi asciugo, mi vesto, ecc..)
- accettazione, conoscenza e partecipazione nel gruppo ad un'attività comune
- rispetto degli altri

### ambientamento acquatico

- ambientamento inteso come adattamento all'acqua
- adattamento psicologico (controllo dell'ansia, superare la paura dell'acqua)
- adattamento fisico – sensoriale (superamento del fastidio dell'acqua)

### sviluppo delle competenze specifiche del nuoto

- attività motoria in ambiente acquatico
  - adattamento degli schemi motori terrestri all'ambiente acquatico: (correre, saltare, ruotare, equilibrarsi in acqua)
  - creazione di schemi motori acquatici: immergersi, galleggiare, scivolare, spostarsi in superficie e sott'acqua
- educazione respiratoria

## METODO E ATTIVITA'

Attraverso percorsi diversificati e con obiettivi specifici, a seconda dell'età del bambino, l'attività sarà proposta sottoforma di "laboratorio acquatico" che, sperimentando nuove situazioni, permetterà di creare nuovi giochi (di movimento, di percezione, di esplorazione dello spazio).

L'istruttore si preoccuperà di:

- **sviluppare le potenzialità** che il bambino utilizzerà poi in tutti i campi;
- **considerare il "corpo"** come l'elemento fondamentale nel processo di acquisizione e di apprendimento;
- **adattare le proposte** ai tempi di acquisizione e alle capacità individuali;
- **portare i bambini** a confrontarsi con gli altri, a cercarli come compagni di gioco in uno sforzo di educazione **alla socializzazione**;
- **utilizzare il linguaggio adeguato** per indurre i bambini a comprendere messaggi gradualmente più complessi;
- **promuovere la comunicazione**, mirata alla cooperazione, all'aiuto e al rispetto del lavoro degli altri;
- **differenziare i compiti dei membri del gruppo** sviluppando un reciproco apporto ed uno spirito di solidarietà.

# ORGANIZZAZIONE DEI CORSI

## FREQUENZA

Le classi che aderiranno alla proposta avranno l'obbligo di frequenza il giorno e orario concordato al momento dell'adesione al corso per n°10 lezioni.

Gli insegnanti sono tenuti ad accertarsi che non vi siano alunni in condizioni fisiche o igieniche, anche temporanee, non idonee (dermatiti contagiose, ferite aperte, abrasioni, verruche) tali da pregiudicare, oltre la loro, l'entrata in acqua dei compagni.

## DURATA DELLE LEZIONI

Ogni lezione, che potrà prevedere anche una parte a "secco", avrà la durata di 45 minuti secondo il calendario stabilito in precedenza.

## NUMERO DI ALLIEVI PER ISTRUTTORE

Il rapporto medio fra ISTRUTTORE/ALLIEVI sarà di 1/10 in base alle capacità dei bambini. La presenza di ragazzi diversamente abili cambierà tale rapporto che diventerà 1/1. L'eventuale insegnante di sostegno dovrà essere presente sul bordo vasca. Tale situazione dovrà **essere obbligatoriamente segnalata** al momento dell'adesione al corso, con l'esatto numero di bambini diversamente abili partecipanti.

## FORMAZIONE DEI GRUPPI

Entro la prima lezione gli alunni saranno suddivisi in gruppi omogenei in base alle loro capacità e grado di acquaticità.

## UTILIZZO DEGLI SPAZI

L'utilizzo della vasca piccola sarà determinato dal tipo di attività didattica programmata dopo un'analisi delle caratteristiche del gruppo (abilità - capacità - emotività), di conseguenza, durante il corso, potranno essere utilizzate entrambe le vasche.

## CARATTERISTICHE DELLE VASCHE

- Vasca GRANDE: dimensioni m. 25 x 16,66 - profondità cm. 130/150 - temperatura acqua 27,8°
- Vasca PICCOLA: dimensioni m. 11 x 8,5 - profondità cm. 70 - temperatura acqua 32°

## SORVEGLIANZA ALLIEVI

L'Istruttore sarà responsabile degli allievi solo per la durata della lezione in acqua e sul piano vasca ; **è richiesta l'assistenza da parte degli Insegnanti sul piano vasca e nei servizi annessi qualora i propri allievi abbiano la necessità di esservi accompagnati per eventuali necessità fisiologiche.**

## ABBIGLIAMENTO OBBLIGATORIO

Ogni alunno dovrà munirsi di: COSTUME DA BAGNO, CIABATTE ( pulite ) con soles antisdrucchiolo, CUFFIA, ASCIUGAMANO o ACCAPPATOIO.

Gli Insegnanti, i genitori o gli altri accompagnatori autorizzati che assisteranno gli alunni dovranno essere muniti di ciabatte antisdrucchiolo adatte alla piscina.

## DOCCIA

**SONO ASSOLUTAMENTE VIETATI I DETERGENTI SCHIUMOSI.** All'accompagnatore addetto, verranno consegnate 2 tessere magnetiche sulle quali saranno caricati i crediti necessari, in base al numero dei bambini, per usufruire delle docce e asciugacapelli. Verrà richiesto un documento in cambio del rilascio di tali tessere che verrà restituito alla riconsegna delle stesse .

## SPOGLIATOI E CORRIDOI

E' severamente vietato **MANGIARE** e soggiornare nelle zone sopracitate. L'accesso a tali spazi è consentito solo con le ciabatte nelle zone dove previsto.

### La SPM SPORT garantirà:

- IDONEITA' IGIENICO SANITARIA dell'impianto, poiché la struttura è pubblica e soggetta a controlli degli Enti preposti ;
- PROFESSIONALITA' del personale e dell'organizzazione. I nostri Istruttori sono in possesso del brevetto di 1° e 2° livello rilasciato dalla **Federazione Italiana Nuoto** nonché del brevetto di salvamento ;
- ABILITAZIONE all'insegnamento del nuoto certificata dalla licenza di **SCUOLA NUOTO FEDERALE** rilasciata dalla F.I.N

## MODALITA' DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO DELLA QUOTA

Le richieste di adesione potranno essere inviate via fax al n° 0290638725 o via mail a [centroportivo@spm-paullo.com](mailto:centroportivo@spm-paullo.com) . Orario segreteria 9,00 / 22,00 dal lunedì al venerdì tel. 0290630388

Le richieste di adesione dovranno pervenire **ENTRO IL 30 GIUGNO**. Oltre tale data le richieste potranno essere soddisfatte a seconda della disponibilità.

La direzione dei corsi, dopo aver valutato le richieste scritte dei Dirigenti Scolastici , darà al più presto la conferma della disponibilità di spazio acqua.

La scuola che sarà ammessa dovrà, in seguito, inviare la lista completa degli alunni **ALMENO UNA SETTIMANA PRIMA** dell'inizio del turno assegnato.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE AD ALUNNO : € 55,00**

La quota comprende : n.10 lezioni e i crediti necessari per l'utilizzo delle docce e asciugacapelli.

### **PAGAMENTO DELLA QUOTA:**

**La società organizzatrice del corso ,al termine dello stesso, emetterà regolare fattura esente I.V.A. (ai sensi dell'art. 10 punto 20 DPR 633/72 e successive modifiche) che potrà essere pagata solo ed esclusivamente tramite bonifico bancario.**

### **RECUPERO LEZIONI PERSE**

Una volta fissato il calendario, comprensivo di date e orari, è fatto obbligo alla scuola frequentante il rispetto.

Non è previsto nessun tipo di recupero.

Solo in caso di sciopero di categoria o chiusure forzate e impreviste dell'impianto natatorio, si andrà a concordare l'eventuale recupero della lezione persa.