



## **PROGETTO D' ACQUATICITA' PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA**

OGGETTO: Proposta per l' attività motoria in acqua presso la piscina comunale di Paullo

Egregio Direttore, Gent.ma Direttrice

Con la presente ho il piacere di informarla che presso il Centro Natatorio del Comune di Paullo, gestito dalla Società Paullese Multiservizi srl , la Società Sportiva SPM Sport, con licenza di Scuola Nuoto Federale (FIN) , organizza corsi di nuoto per tutte le età , riservando un trattamento speciale per le comunità scolastiche della zona.

Siamo da sempre convinti che "nuotare è facile come camminare" . Abbiamo sempre impostato le nostre lezioni di nuoto in modo da insegnare ai nostri allievi a sentirsi, quando immersi in acqua, in un elemento amico.

Da sempre abbiamo pensato che far acquisire ai nostri allievi una completa acquaticità fosse il primo dei nostri obiettivi da raggiungere.

Considerando le Indicazioni Ministeriali, anche l'esperienza in piscina è finalizzata a favorire il pieno sviluppo della persona, ponendola sempre al centro dell'azione educativa considerata in tutti i suoi aspetti: cognitivi, affettivi, relazionali,...

Il nuoto è visto quindi come strumento educativo e culturale per favorire lo sviluppo dei valori che aiutano il bambino in un impegno sociale più completo.

La Società Sportiva Dilettantistica Spm Sport si presenta a codesto Ente Scolastico con la proposta, che può trovare in allegato, del Progetto di Attività Motoria in Acqua.

Saremmo lieti, se interessati, di poter illustrare personalmente il nostro progetto alla S.V. e ai suoi collaboratori.

Paullo .....

**Cristina Pettinari**

Coordinatrice Corsi Nuoto

**Flavio Arrigoni**

Responsabile Impianto

**Marco Persico**

Responsabile Tecnico Scuola Nuoto

PROGETTO ACQUATICITA'  
ANNO SCOLASTICO 2011/2012

**LA SCUOLA DELL'INFANZIA  
CULTURA, EDUCAZIONE, CRESCITA.**

Il progetto di acquaticità presso la nostra piscina è suddiviso in tappe o traguardi che prevedono per il bambino:

- **prima tappa** - la familiarità con l'ambiente piscina, l'elemento acqua e lo sviluppo delle abilità per la conquista dell' autonomia personale;
- **seconda tappa** - i primi spostamenti e sviluppo delle prime abilità acquatiche;
- **terza tappa** - raggiungimento dell'autonomia personale fuori e dentro l'acqua.

La didattica dell'attività proposta potrà essere rafforzata da materiale cartaceo fornito al momento dell'utilizzo e relativo alla tappa da raggiungere, utilizzabile direttamente dal bambino in piscina.

I protagonisti del progetto sono bambini dai 3 ai 6 anni che creando un gruppo, avranno come obiettivo quello di conoscere l'ambiente acquatico.

Dovranno "darsi da fare" durante le numerose proposte di esperienze seguendo attentamente i consigli di alcuni "speciali" istruttori: animaletti venuti da tutto il mondo pronti ad inventare divertenti giochi acquatici.

Gli animali, sono i primi ad essere conosciuti per il loro verso, per le loro caratteristiche, per il loro modo di muoversi; possono così diventare dei maestri ed essere imitati nei loro movimenti anche nell'ambiente acquatico.

I bambini riconosceranno in loro, veri compagni di giochi e assieme vivranno nuove emozioni.

Attraverso filastrocche lette direttamente al bordo della piscina (per conoscere) e i disegni da colorare (per ricordare) si cercherà di attirare l'attenzione e l'interesse dei bambini, stimolando il loro desiderio di esplorare e, quindi, appassionarli all'acquaticità.

**PROPOSTA DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO  
LA PISCINA ENTRA A SCUOLA**

FASE PRELIMINARE

Alcune istruttrici di nuoto presenteranno ai bambini il progetto direttamente a scuola prima dell'inizio delle attività.

L'attività proposta verrà condivisa con le insegnanti di scuola e ogni bambino sarà invitato senza costrizioni a disegnare liberamente momenti vissuti in piscina che poi potrà scegliere di regalare, tenere, o appendere in classe.

I gruppi possono essere suddivisi per capacità o per gruppi di classe a seconda delle esigenze.

Al termine dell'attività verrà consegnato un foglio riepilogativo in merito agli apprendimenti delle capacità motorie, alla cooperazione, alla convivenza civile e all'autonomia personale del bambino.

Il motto sarà "il miglior apprendimento è nel divertimento".

**La Società, con propri rappresentanti, è disponibile ad un incontro di presentazione con i genitori e gli insegnanti della scuola interessata, per illustrare la strutturazione dei corsi.**

## OBIETTIVI GENERALI

- Avvicinare all'acquaticità in modo più consapevole e giocoso i bimbi della scuola dell'infanzia, educandoli all'attività in acqua.
- Stimolare la voglia di "esplorare" e facilitare un approccio che aiuti ad entusiasmare il bambino, responsabilizzando e sensibilizzando anche il genitore.

In sintesi, appassionare all'acquaticità per assicurare un processo costante e completo di apprendimento della attività natatorie, con rilevanti ricadute sociali sotto il profilo dell'educazione sportiva, ma soprattutto della sicurezza e della prevenzione.

## OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO

### in rapporto con l'ambiente

- capacità di adattarsi a nuovi ambienti e a situazioni diverse
- conoscenza dell'ambiente piscina
- rispetto delle regole
- rispetto delle cose e dell'ambiente

### conoscenza di sé e degli altri

- rafforzamento dell'autonomia personale, e della stima di sé
- accettazione, conoscenza e partecipazione nel gruppo ad un'attività comune
- rispetto degli altri
- ambientamento inteso come adattamento all'acqua
  - adattamento psicologico, (controllo dell'ansia, superare la paura dell'acqua)
  - adattamento fisico – sensoriale (superamento del fastidio dell'acqua)

### sviluppo delle competenze specifiche del nuoto

- attività motoria in ambiente acquatico
  - adattamento degli schemi motori terrestri all'ambiente acquatico: (correre, saltare, ruotare, equilibrarsi in acqua)
  - creazione di schemi motori acquatici: immergersi, galleggiare, scivolare, spostarsi in superficie e sott'acqua
- educazione respiratoria

## METODO E ATTIVITA'

La filastrocca, legata al mondo infantile, risulta efficace nello svolgimento di attività ludiche, ricreative e didattiche; e si presta a far conoscere in modo semplice le fasi di un'esperienza attraverso la rima ed il ritmo; è un testo facile quasi cantabile rafforzato dall'immagine – l'illustrazione dell'azione, che poi si effettua nel movimento, dando così la possibilità ai bambini di acquisire competenze utilizzando i canali sensoriali e i propri stili di apprendimento.

Attraverso percorsi diversificati e con obiettivi specifici, a seconda dell'età del bambino, l'attività sarà proposta sotto forma di "laboratorio acquatico". Sperimentando nuove situazioni si creeranno nuovi giochi per la scoperta di movimento, percezione ed esplorazione dello spazio.

Le strategie metodologiche saranno inoltre valorizzate da nuove forme di gioco, in cui "animali fantastici" stimoleranno e cercheranno di mantenere sempre vivo l'interesse e l'attenzione dei piccoli allievi.

L'istruttore si preoccuperà di:

- **sviluppare le potenzialità** che il bambino utilizzerà poi in tutti i campi;
- **considerare il "corpo"** come l'elemento fondamentale nel processo di acquisizione e di apprendimento;

- **adattare le proposte** ai tempi di acquisizione e alle capacità individuali;
- **portare i bambini** a confrontarsi con gli altri, a cercarli come compagni di gioco in uno sforzo di educazione **alla socializzazione**;
- **utilizzare il linguaggio adeguato** per indurre i bambini a comprendere messaggi gradualmente più complessi;
- **promuovere la comunicazione**, mirata alla cooperazione, all'aiuto e al rispetto del lavoro degli altri;
- **differenziare i compiti dei membri del gruppo** sviluppando un reciproco apporto ed uno spirito di solidarietà.

Al termine dell'attività verrà consegnato un foglio riepilogativo in merito agli apprendimenti delle capacità motorie, alla cooperazione, alla convivenza civile e all'autonomia personale del bambino.

## ORGANIZZAZIONE DEI CORSI

### FREQUENZA

Le classi che aderiranno alla proposta avranno l'obbligo di frequenza il giorno e orario concordato al momento dell'adesione al corso per n°10 lezioni.

Gli insegnanti sono tenuti ad accertarsi che non vi siano alunni in condizioni fisiche o igieniche, anche temporanee, non idonee (dermatiti contagiose, ferite aperte, abrasioni, verruche) tali da pregiudicare, oltre la loro, l'entrata in acqua dei compagni.

### DURATA DELLE LEZIONI

Ogni lezione, che potrà prevedere anche una parte a "secco", avrà la durata di 50 minuti secondo il calendario stabilito in precedenza.

### NUMERO DI ALLIEVI PER ISTRUTTORE

Il rapporto medio fra ISTRUTTORE/ALLIEVI sarà di 1/8 in base alle capacità dei bambini.

La presenza di ragazzi diversamente abili cambierà tale rapporto che diventerà 1/1. Tale situazione dovrà **essere segnalata** al momento dell'adesione al corso, con l'esatto numero di bambini partecipanti.

### FORMAZIONE DEI GRUPPI

Entro la prima lezione gli alunni saranno suddivisi in gruppi omogenei in base alle loro capacità e grado di acquaticità.

### UTILIZZO DEGLI SPAZI

L'utilizzo della vasca piccola sarà determinato dal tipo di attività didattica programmata dopo un'analisi delle caratteristiche del gruppo (abilità - capacità - emotività), di conseguenza, durante il corso, potranno essere utilizzate entrambe le vasche.

## CARATTERISTICHE DELLE VASCHE

- Vasca GRANDE: dimensioni m. 25 x 16.66 - profondità cm. 130/150 - temperatura acqua 27.8°
- Vasca PICCOLA: dimensioni m. 11 x 8,5 - profondità cm. 70 - temperatura acqua 32°

## SORVEGLIANZA ALLIEVI

L'Istruttore sarà responsabile degli allievi solo per la durata della lezione in acqua e sul piano vasca ; **è richiesta l'assistenza da parte degli Insegnanti sul piano vasca e nei servizi annessi qualora i propri allievi abbiano la necessità di esservi accompagnati per eventuali necessità fisiologiche.**

## ASSISTENZA NEGLI SPOGLIATOI

Gli Insegnanti, tramite la Direzione, potranno richiedere la collaborazione dei genitori in numero adeguato da concordare.

## ABBIGLIAMENTO OBBLIGATORIO

Ogni alunno dovrà munirsi di: COSTUME DA BAGNO, CIABATTE ( pulite ) con soles antidrucciolo, CUFFIA, ASCIUGAMANO o ACCAPPATOIO.

Gli Insegnanti, i genitori o gli altri accompagnatori autorizzati che assisteranno gli alunni dovranno essere muniti di ciabatte antidrucciolo adatte alla piscina.

## DOCCIA

**SONO ASSOLUTAMENTE VIETATI I DETERGENTI SCHIUMOSI.** All'accompagnatore addetto, verranno consegnate 2 tessere magnetiche sulle quali saranno caricati i crediti necessari, in base al numero dei bambini, per usufruire delle docce e asciugacapelli. Verrà richiesto un documento in cambio del rilascio di tali tessere che verrà restituito alla riconsegna delle stesse .

## SPOGLIATOI E CORRIDOI

E' severamente vietato **MANGIARE** e soggiornare nelle zone sopracitate. L'accesso a tali spazi è consentito solo con le ciabatte nelle zone dove previsto.

## La SPM SPORT garantirà:

- IDONEITA' IGIENICO SANITARIA dell'impianto, poiché la struttura è pubblica e soggetta a controlli degli Enti preposti ;
- PROFESSIONALITA' del personale e nell'organizzazione. I nostri Istruttori sono in possesso del brevetto di 1° e 2° livello rilasciato dalla **Federazione Italiana Nuoto** nonché del brevetto di salvamento ;
- ABILITAZIONE all'insegnamento del nuoto certificata dalla licenza di **SCUOLA NUOTO FEDERALE** rilasciata dalla F.I.N

## MODALITA' DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO DELLA QUOTA

Le richieste di adesione potranno essere inviate via fax al n° 0290638725 o via mail a [centroportivo@spm-paullo.com](mailto:centroportivo@spm-paullo.com) . Orario segreteria 9,00 / 22,00 dal lunedì al venerdì tel. 0290630388

Le richieste di adesione dovranno pervenire **ENTRO IL 30 GIUGNO ( per l'anno scolastico successivo)**. Oltre tale data le richieste potranno essere soddisfatte a seconda della disponibilità.

La direzione dei corsi, dopo aver valutato le richieste scritte dei Dirigenti Scolastici , darà al più presto la conferma della disponibilità di spazio acqua.

La scuola che sarà ammessa dovrà, in seguito, inviare la lista completa degli alunni **ALMENO UNA SETTIMANA PRIMA** dell'inizio del turno assegnato.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE AD ALUNNO : € 55,00**

La quota comprende : n.10 lezioni e i crediti necessari per l'utilizzo delle docce e asciugacapelli.

### **PAGAMENTO DELLA QUOTA:**

**La società organizzatrice del corso ,al termine dello stesso, emetterà regolare fattura esente I.V.A. (ai sensi dell'art. 10 punto 20 DPR 633/72 e successive modifiche) che potrà essere pagata solo ed esclusivamente tramite bonifico bancario.**

### **RECUPERO LEZIONI PERSE**

Una volta fissato il calendario, comprensivo di date e orari, è fatto obbligo alla scuola frequentante il rispetto.

Non è previsto nessun tipo di recupero.

Solo in caso di sciopero di categoria o chiusure forzate e impreviste dell'impianto natatorio, si andrà a concordare l'eventuale recupero della lezione persa.

