



NORME DI COMPORTAMENTO PISCINA-COVID 19

- Compila **IL MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE** e consegnalo in segreteria al tuo primo accesso
- È vietato l'ingresso in impianto in caso di temperatura superiore a **37,5 °C**
- Assicurati di avere il certificato medico valido
- È obbligatorio indossare la mascherina, ricordati di avere con te una busta sigillabile per riporla prima dell'attività
- All'ingresso disinfettati con cura le mani e segui la segnaletica
- Mantieni il distanziamento sociale di almeno un metro dagli altri utenti
- Segui i percorsi per accedere in piscina e presta attenzione ai cartelli, senza sostare nelle aree comuni
- Per ulteriori informazioni o dubbi non esitare a chiedere allo staff

PRIMA DELL'ATTIVITÀ

- La capienza degli spogliatoi e il numero delle cabine a rotazione è limitato, se tutte occupate attendi rispettando la distanza di almeno un metro
- Rispetta rigorosamente la distanza di almeno 1 metro dagli altri utenti
- Tutti gli indumenti (compreso le scarpe) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti eventualmente presenti;
- Non lasciare nulla all'interno delle cabine a rotazione
- Sarebbe auspicabile recarsi in piscina indossando già il costume in modo da utilizzare gli spazi comuni il meno possibile
- Non sostare nei corridoi e assicurati di percorrerli uno per volta
- Effettuare la doccia su tutto il corpo nel passaggio obbligatorio prima della vasca
- **ACCESSO AGLI SPOGLIATOI:**
- CORSI 0/3 anni entrano 10 minuti prima con il solo genitore che accompagna il bambino in acqua
- CORSI 3/5 anni entrano 10 minuti prima accompagnati da un solo adulto
- CORSI 6/14 anni entrano 10 minuti prima in completa autonomia (all'interno degli spogliatoi saranno presenti degli assistenti addetti alla sorveglianza e alla gestione dei bambini)
- CORSI ADULTI E CORSI FITNESS entrano 10 minuti prima negli spogliatoi

DURANTE L'ATTIVITÀ

- Tieni la mascherina sino al momento dell'entrata in acqua e riponila in una busta sigillabile all'interno della tua borsa.
- È obbligatorio l'uso della cuffia in tutti i corsi
- Durante l'attività fisica e quando non indossi la mascherina mantieni sempre una distanza interpersonale di almeno 2 metri dagli altri
- Non condividere i tuoi effetti personali
- È vietato sputare, soffiarsi il naso e urinare in acqua
- Per ulteriori informazioni o dubbi non esitare a chiedere agli assistenti bagnanti
- È obbligatorio l'uso di pannolini contenitivi ai bambini fino ai 36 mesi.

AL MOMENTO DELL'USCITA

- Indossa immediatamente la mascherina al termine dell'attività sportiva
- Trattieniti nello spogliatoio il minor tempo possibile
- È possibile utilizzare la doccia
- L'utilizzo dei phon è consentito previa autorizzazione del nostro staff
- Segui i percorsi obbligatori indicati dalla segnaletica anche in uscita