

## Lezione di nuoto individuale

adulti e bambini

Lezione singola	30,00 €
Pacchetto n. 10 lezioni	260,00 €
Lezione singola x 2 persone	cad. 26,00 €
Pacchetto 10 lezioni x 2 persone	cad. 220,00 €
Pacchetto 5 lezioni	135,00 €
Pacchetto 5 lezioni x 2 persone	cad. 120,00 €

## Nuoto master bisettimanale

Martedì e venerdì 20,30 - 22,00

## monosettimanale

Martedì 20,30 - 22,00  
Venerdì 20,30 - 22,00

## Rieducazione motoria per tutti

IN ACQUA E IN PALESTRA  
CON PERSONALE QUALIFICATO

N. 1 seduta	36,00 €
N. 5 sedute	160,00 €
N. 10 sedute	310,00 €

## Gestanti

Calendario date e costi  
in segreteria

## Modalità d'iscrizione

Al momento dell'iscrizione si richiede quota di € 5,00 per tessera vitalizia utilizzo servizi, € 5,00 per quota associativa annuale SPM e quota per tesseramento ACLI. Il saldo della quota dovrà essere effettuato per intero ed anticipatamente tramite: Bancomat, carta di credito o contanti. Tutti gli iscritti, dai 6 anni compiuti, sono tenuti a presentare obbligatoriamente, al momento dell'iscrizione, il certificato di stato di buona salute attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (L. 9 agosto 2013 N. 98). In mancanza di tale documento è prevista la sospensione dal corso. Vigge regolamento interno da visionare.

Il periodo d'iscrizione è suddiviso in due parti: RINNOVI ed ISCRIZIONI.

**1. RINNOVI:** riservati a coloro che hanno partecipato al ciclo precedente con prelazione sul posto.

**2. ISCRIZIONI:** aperte a nuovi iscritti fino ad esaurimento posti.

All'atto dell'iscrizione verrà compilato un modulo con i dati personali dell'iscritto, e firmato da un genitore se trattasi di minorenni.



[www.piscinapaullo.it](http://www.piscinapaullo.it)

ORARI DI SEGRETERIA: dalle 8,30 alle 22,00  
Sabato dalle 8,00 alle 19,30 - Domenica dalle 8,30 alle 19,00

SPM SPORT S.S.D. a R.L. Via S. Pedrino, 20 - Paullo (MI)  
Tel. 02/90630388 | Fax 02/90638725  
centrosportivo@spm-paullo.com | [www.piscinapaullo.it](http://www.piscinapaullo.it)

spm piscina paullo  

# attività d'acqua

2023-2024



[www.piscinapaullo.it](http://www.piscinapaullo.it)

## Il centro prevede

### STRUTTURA INTERNA

- vasca grande 25x16 m
- vasca piccola 11x8,5 m
- palestra
- spogliatoi, docce e sauna

### STRUTTURA ESTERNA

- vasca grande 25x33 m
- vasca baby
- acquascivoli
- zona verde con parcogiochi 6000 mq
- bar ristoro
- possibilità di noleggio lettini e ombrelloni
- 2 campi da tennis (scuola tennis f.i.t.)
- 2 campi da calcetto, erba sintetica, misure internazionali 42x23 m
- ampio parcheggio



**QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE**  
**SPM 5,00 € - ACLI 4,00 €**  
 (FINO A 13 ANNI 2,50 € solo ACLI)  
**DA SETTEMBRE AD AGOSTO**

CORSI FITNESS		GG	N° lezioni	GYM	AQA-BIKE AQA-RUNNING	AQAFIT/ CIRCUITI 2D - 3D
Dal 04/09/2023	al 15/01/2024	LUN	18 lezioni	189,00 €	198,00 €	252,00 €
Dal 05/09/2023	al 16/01/2024	MAR	18 lezioni	189,00 €	198,00 €	252,00 €
Dal 06/09/2023	al 17/01/2024	MER	17 lezioni	178,50 €	187,00 €	238,00 €
Dal 07/09/2023	al 18/01/2024	GIO	18 lezioni	189,00 €	198,00 €	252,00 €
Dal 08/09/2023	al 19/01/2024	VEN	17 lezioni	178,50 €	187,00 €	238,00 €
Dal 22/01/2024	al 03/06/2024	LUN	19 lezioni	199,50 €	209,00 €	266,00 €
Dal 23/01/2024	al 04/06/2024	MAR	19 lezioni	199,50 €	209,00 €	266,00 €
Dal 24/01/2024	al 05/06/2024	MER	18 lezioni	189,00 €	198,00 €	252,00 €
Dal 25/01/2024	al 06/06/2024	GIO	18 lezioni	189,00 €	198,00 €	252,00 €
Dal 26/01/2024	al 07/06/2024	VEN	19 lezioni	199,50 €	209,00 €	266,00 €

● 1° CICLO ● 2° CICLO

## Orari

Lunedì	GYM	9,30 - 10,15
		19,30 - 20,15
Martedì	BIKE	20,30 - 21,15
	RUNNING	20,30 - 21,15
Giovedì	GYM	9,30 - 10,15
	AQA RHYT-MIX	19,30 - 20,15
Venerdì	GYM	20,30 - 21,15
	RUNNING	19,30 - 20,15
	GYM	20,30 - 21,15



CICLI CORSI MONOSETTIMANALI	GG	N° lezioni	Cuccioli 2 / 6 mesi	Baby 6 / 36 mesi	3 - 4/5 5 anni	6/14 anni	Adulti	Master
Dal 04/09/2023	al 15/01/2024	LUN	18 lezioni		179,00 €	169,00 €	180,00 €	
Dal 05/09/2023	al 16/01/2024	MAR	18 lezioni		179,00 €	169,00 €		234,00 €
Dal 06/09/2023	al 17/01/2024	MER	17 lezioni		169,00 €	159,00 €	170,00 €	
Dal 07/09/2023	al 18/01/2024	GIO	18 lezioni		179,00 €	169,00 €	180,00 €	
Dal 08/09/2023	al 19/01/2024	VEN	17 lezioni		169,00 €	159,00 €		221,00 €
Dal 09/09/2023	al 20/01/2024	SAB	17 lezioni	131,00 €	187,00 €	169,00 €	159,00 €	170,00 €
Dal 10/09/2023	al 21/01/2024	DOM	17 lezioni	131,00 €	187,00 €	169,00 €		
Dal 22/01/2024	al 03/06/2024	LUN	19 lezioni		189,00 €	178,00 €	190,00 €	
Dal 23/01/2024	al 04/06/2024	MAR	19 lezioni		189,00 €	178,00 €		247,00 €
Dal 24/01/2024	al 05/06/2024	MER	18 lezioni		179,00 €	169,00 €	180,00 €	
Dal 25/01/2024	al 06/06/2024	GIO	18 lezioni		179,00 €	169,00 €	180,00 €	
Dal 26/01/2024	al 07/06/2024	VEN	19 lezioni		189,00 €	178,00 €		247,00 €
Dal 27/01/2024	al 08/06/2024	SAB	19 lezioni	147,00 €	209,00 €	189,00 €	178,00 €	190,00 €
Dal 28/01/2024	al 09/06/2024	DOM	18 lezioni	140,00 €	198,00 €	179,00 €	169,00 €	

● 1° CICLO ● 2° CICLO

CICLI CORSI BISETTIMANALI	GG	N° lezioni	6/14 anni	Adulti	Master
Dal 04/09/2023	al 18/01/2024	LUN / GIO	36 lezioni	317,00 €	337,00 €
Dal 05/09/2023	al 19/01/2024	MAR / VEN	35 lezioni	308,00 €	328,00 €
Dal 22/01/2024	al 06/06/2024	LUN / GIO	37 lezioni	326,00 €	346,00 €
Dal 23/01/2024	al 07/06/2024	MAR / VEN	38 lezioni	335,00 €	355,00 €

● 1° CICLO ● 2° CICLO

È richiesto il certificato medico **NON agonistico** dai 6 anni compiuti

**10%  
SCONTO  
FAMIGLIE**  
DAL 3° ISCRITTO

## Cuccioli 2-6 mesi monosettimanale

Sabato	09,10 - 09,40
Domenica	09,10 - 09,40

## Baby 6-36 mesi monosettimanale

Sabato / Domenica	09,45 - 10,30
-------------------	---------------

Sabato	10,35 - 11,20
Domenica	10,35 - 11,20

Sabato	11,25 - 12,10
Domenica	11,25 - 12,10

## Solo 3 anni

Lunedì	16,00 - 16,30
Sabato	12,15 - 12,45 / 16,40 - 17,10 / 18,00 - 18,30
Domenica	12,15 - 12,45

## 4-5 anni monosettimanale

Lunedì	16,30 - 17,10 / 17,10 - 17,50
Martedì	16,30 - 17,10 / 17,10 - 17,50
Mercoledì	16,30 - 17,10 / 17,10 - 17,50
Giovedì	16,30 - 17,10 / 17,10 - 17,50
Venerdì	16,30 - 17,10 / 17,10 - 17,50
Sabato	14,00 - 14,40 / 14,40 - 15,20
	15,20 - 16,00 / 16,00 - 16,40

## 6-14 anni bisettimanale

Lunedì e giovedì	17,45 - 18,30
Martedì e venerdì	17,45 - 18,30
Lunedì	17,00 - 17,45 / 18,30 - 19,15
Martedì	17,00 - 17,45 / 18,30 - 19,15
Mercoledì	17,00 - 17,45 / 18,30 - 19,15
Giovedì	17,00 - 17,45 / 18,30 - 19,15
Venerdì	17,00 - 17,45 / 18,30 - 19,15
Sabato	10,00-10,45 / 10,45 - 11,30
	11,30 - 12,15 / 14,15 - 15,00 / 15,00 - 15,45
	15,45 - 16,30 / 16,30 - 17,15 / 17,15 - 18,00

## Corso adulti 15 anni compiuti bisettimanale

Lunedì e giovedì	10,15 - 11,00 / 19,30 - 20,15
Martedì e venerdì	19,30 - 20,15 / 20,15 - 21,00

Lunedì e giovedì	10,15 / 11,00
Mercoledì	19,30 - 20,15 / 20,15 - 21,00 / 21,00 - 21,45
Sabato	09,00 - 9,45

## Preagonistica e agonistica

Calendario con date e costi in segreteria



È richiesto il certificato medico **AGONISTICO**